

# LANGLAUFCAMP - SKATING

24. – 26. Februar 2023

für Anfänger & Fortgeschrittene

## Ort:

8983 Bad Mitterndorf / ev. Tauplitzalm

## Inhalte:

- Erlernen und Perfektionieren der Skating Technik
- 4 Einheiten zu je 1,5h
- Gleichgewichts- und Koordinationsübungen
- Materialkunde beim Waxlabend
- Impulsvortrag

## Voraussetzung:

- Spaß am Langlaufen und Sportbekleidung
- Langlaufausrüstung Skating (Verleih im Ort)

## Teilnahmegebühr:

€ 199,- exklusive Nächtigung, Verpflegung & Loipengebühr

## Fragen & Anmeldung:

peter rommer - die xunde werkstatt

+43 660/6631046

office@peterrommer.at