

LANGLAUFCAMP - SKATING

10. – 12.März 2023

für Anfänger & Fortgeschrittene

Ort:

8983 Bad Mitterndorf / ev. Tauplitzalm

Inhalte:

- Erlernen und Perfektionieren der Skating Technik
- 4 Einheiten zu je 1,5h
- Gleichgewichts- und Koordinationsübungen
- Materialkunde beim Waxlabend
- Impulsvortrag

Voraussetzung:

- Spaß am Langlaufen und Sportbekleidung
- Langlaufausrüstung Skating (Verleih im Ort)

Teilnahmegebühr:

€ 199,- exklusive Nächtigung, Verpflegung & Loipengebühr

Fragen & Anmeldung:

peter rommer - die xunde werkstatt

+43 660/6631046

office@peterrommer.at