

TRIATHLON - CAMP

von 25.März – 01.April 2023

für Rookies & Fortgeschrittene



Ort:

Playitas Sport Resort - Fuerteventura

Inhalte:

- Verbesserung deiner Technik (Videoanalyse)
- Gemeinsame Ausfahrten und Schwimmsplits
- Rumpfkraft- und Koordinationsübungen

Voraussetzung:

- Spaß und Interesse am Triathlon
- Sportbekleidung / Neoprenanzug
- Renn-/Triathlonrad (Verleih vor Ort möglich)

Teilnahmegebühr:

€ 490,- inkl. Leistungsdiagnostik
exkl. Flug & Unterkunft

Fragen & Anmeldung:

peter rommer - die xunde werkstatt

+43 660/6631046

office@peterrommer.at