

# TRIATHLON - CAMP

06.März – 13.März 2024

für Rookies & Fortgeschrittene



## Ort:

Playitas Sport Resort - Fuerteventura

## Inhalte:

- Verbesserung deiner Technik inkl. Videoanalyse
- Gemeinsame Ausfahrten und Schwimmsplits
- Rumpfkraft- und Sensomotorik
- Leistungsdiagnostik vor Ort

## Voraussetzung:

- Spaß und Interesse am Triathlon
- Sportbekleidung / Neoprenanzug
- Renn-/Triathlonrad (Verleih vor Ort möglich)

## Teilnahmegebühr:

€ 390,- inkl. Leistungsdiagnostik  
exkl. Flug & Unterkunft

## Fragen & Anmeldung:

**PETER ROMMER** - die xunde werkstatt

☎ +43 660/6631046

🌐 office@peterrommer.at

IBAN: AT97 4300 0444 9882 7003